

Mutmachkärtchen

für deinen Schulalltag



Ich gebe
mein Bestes.
Das reicht.

ZAUBERGIRAFFE



Ein Schritt
nach dem anderen
bringt mich weiter.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bin stolz auf
meine kleinen
Fortschritte.

ZAUBERGIRAFFE



Fehler helfen mir,
es besser
zu machen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich traue mir
viel zu und kann
über mich hinaus-
wachsen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bleibe dran,
auch wenn es
mal schwierig ist.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bin mutig,
Fragen zu stellen
und Neues zu
lernen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bin wichtig –
so wie ich bin.

ZAUBERGIRAFFE



Ich arbeite in
meinem Tempo –
jeder Tag zählt.

ZAUBERGIRAFFE



Ich darf Pausen
machen und neue
Kraft sammeln.

ZAUBERGIRAFFE

Du schaffst das! Schritt für Schritt.

Mutmachkärtchen

für deinen Schulalltag

2



Ich gehe
meinen Weg –
Schritt für Schritt.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bleibe
entspannt und
atme tief durch.

ZAUBERGIRAFFE



Ich höre gut zu
und bin mit
Herz dabei.

ZAUBERGIRAFFE



Ich traue mir zu,
laut zu denken
und zu sprechen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich konzentriere
mich auf eine
Sache nach der
anderen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich gebe mein
Bestes –
mehr muss ich
nicht.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bin einzigartig
und das ist
toll so!

ZAUBERGIRAFFE



Ich sammle meine
Stärken – jeden
Tag ein bisschen
mehr.

ZAUBERGIRAFFE



Ich kann mich
verändern und
dazu lernen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bleibe
positiv – auch
an schwierigen
Tagen.

ZAUBERGIRAFFE

♥ Du bist stärker, als du glaubst! ♥



Mutmachkärtchen

für deinen Schulalltag



Ich gebe mein Bestes. Das reicht.

ZAUBERGIRAFFE



Ein Schritt nach dem anderen bringt mich weiter.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bin stolz auf meine kleinen Fortschritte.

ZAUBERGIRAFFE



Fehler helfen mir, es besser zu machen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich traue mir viel zu und kann über mich hinauswachsen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bleibe dran, auch wenn es mal schwierig ist.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bin mutig, Fragen zu stellen und Neues zu lernen.

ZAUBERGIRAFFE



Ich bin wichtig – so wie ich bin.

ZAUBERGIRAFFE



Ich arbeite in meinem Tempo – jeder Tag zählt.

ZAUBERGIRAFFE



Ich darf Pausen machen und neue Kraft sammeln.

ZAUBERGIRAFFE

Du schaffst das! Schritt für Schritt.

Mutmachkärtchen

für deinen Schulalltag



◆ ◆ ◆
**Ich gehe meinen Weg – Schritt
für Schritt.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich bleibe entspannt und atme
tief durch.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich höre gut zu und bin mit Herz
dabei.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich traue mir zu, laut zu denken
und zu sprechen.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich konzentriere mich auf eine
Sache nach der anderen.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich gebe mein Bestes – mehr
muss ich nicht.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich bin einzigartig und das ist
toll so!**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich sammle meine Stärken –
jeden Tag ein bisschen mehr.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich kann mich verändern und
dazu lernen.**

ZAUBERGIRAFFE



◆ ◆ ◆
**Ich bleibe positiv – auch an
schwierigen Tagen.**

ZAUBERGIRAFFE

Du bist stärker, als du glaubst!